

# MANUÁL PRO VKLÁDÁNÍ RECENZÍ A SDÍLENÍ NA SOCIÁLNÍCH SÍTÍCH

(HEURÉKA, ZBOŽÍ.CZ, FACEBOOK, INSTAGRAM, HODNOCENÍ SUPLEMENTŮ)

## HEUREKA.CZ:

1. Do vyhledávání napište produkt, ke kterému chcete přidat recenzi

The screenshot shows the Heureka website interface. At the top, there is a search bar with a magnifying glass icon and a blue 'Hledej' button. A red box highlights the search bar area, with a large '1.' next to it. Below the search bar, the breadcrumb trail reads: 'Heureka.cz » Sport » Sportovní výživa » Aminokyseliny » Hi tec nutrition BCAA powder 700 g'. The main product title is 'Hi tec nutrition BCAA powder 700 g'. To the left is an image of the product container. Below the image is a 'Galerie (2)' link. To the right of the image is a 'Přidat recenzi' button. Below this button is a short description of the product. Further down is an orange 'Koupit na Heurece' button with the price '773 Kč s DPH'. Below that is a '+ Dárek: Be Fit protein 15 g tester' offer. A dropdown menu for 'Zvolte variantu:' is set to 'Hitec nutrition BCAA powder 700 g limited edition - borůvka'. At the bottom of the product page, there are several tabs: 'Porovnání cen', 'Obchody poblíž', 'Specifikace', 'Poradna', and 'Přidat recenzi'. The 'Přidat recenzi' tab is highlighted with a red box and a large '2.' next to it. Below the tabs are filters for 'Filtrování:', 'Výdejní místa:', and 'Seřadit:'. At the very bottom, there is a banner: 'Heureka pro vás vybírá kvalitní obchody Jak je vybíráme?'.

2. Pod nalezeným produktem klikněte na „Přidat recenzi“
  - Zde můžete napsat klasickou recenzi nebo přidat odkaz na vlastní video recenzi z youtube

This screenshot shows a close-up of the 'Přidat recenzi' button area. The 'Přidat recenzi' button is highlighted with a red box. Below it, there are two more buttons: 'Přidat videorecenzi' and 'Zeptat se na produkt'. The 'Přidat videorecenzi' button is also highlighted with a red box. Below these buttons, there is a text prompt: 'Produkt Hi tec nutrition BCAA powder 700 g zatím nikdo neohodnotil. Buďte první. [Přidejte recenzi](#)'.

3. Ohodnoťte produkt, do „Shrnutí“ napište vlastní zkušenost, doporučení produktu a odkud máte produkt nebo kde je k zakoupení na eshopu (odkazovat na náš eshop ptservis.cz nebo hitec-nutrition.cz)
  - Tento popis zkopírujte do tabulky


Galerie (2) Zvolte variantu:  
 Hitec nutrition BCAA powder 700 g limited edition - borůvka

Porovnání cen Obchody poblíž Specifikace Poradna **Přidat recenzi**

[Zpět na recenze](#)

### Přidání recenze Hi tec nutrition BCAA powder 700 g

Přidejte vlastní recenzi  Přidejte odkaz na recenzi

Hodnocení 

**3.** Pro

Proti

Shrnutí

Účinek přípravku:  
 Žádný jsem nezpozoroval(a)  
 Pociťl(a) jsem pozitivní změnu

Doporučil(a) byste tento produkt svým známým?  
 ano  
 ne

**4.** Jméno:   
 E-mail:

Upozornit e-mailem na nové recenze produktu

**Odeslat**

- Napište nejúčelnější přednosti a výhody.
- Proč jste se rozhodli pro tento produkt v bodech.
- Každou na nový řádek.

4. **Zde napište jméno či příjmení, které pak vložíte do tabulky reportu.** Pokud máte registraci na heureka.cz, tak napište jméno či příjmení, které máte na vašem účtu heureka. Klikněte na „Odeslat“.
- **Nezapomeňte zkopírovat odkaz recenze daného produktu do tabulky pro dohledání.**

Je třeba být registrován, postačí vám emailové přihlášení na seznam.cz.

1. Do vyhledávání napište produkt, ke kterému chcete přidat recenzi
2. U daného produktu klikněte na „Zobrazit podrobnosti“

The screenshot shows the search results for 'lsp molke' on the Zbozi.cz website. The search bar at the top contains 'lsp molke' and is marked with a red '1.'. Below the search bar, there are filters for 'Cena', 'Dostupnost', 'K odběru v okolí', and 'Výrobce'. The main content area displays three product listings under the category 'Proteiny'. The first listing is 'LSP Molke fitness shake 600 g' with a price of 'od 559 Kč v 5 obchodech' and a red '2.' next to the 'Zobrazit podrobnosti' button. The second listing is 'LSP Molke fitness shake 1800 g' with a price of 'od 559 Kč ve 2 obchodech' and a red 'Zobrazit podrobnosti' button. The third listing is 'LSP Molke fitness shake 30 g' with a price of 'od 31 Kč ve 2 obchodech' and a red 'Zobrazit podrobnosti' button.

3. U produktu klikněte na „hodnocení“

The screenshot shows the product page for 'LSP Molke fitness shake 600 g'. The breadcrumb trail at the top reads 'Sport > Fitness > Sportovní výživa > Proteiny > LSP Molke fitness shake 600 g'. The product image is a large black tub of the shake. To the right of the image, the product name 'LSP Molke fitness shake 600 g' is displayed, followed by a star rating of '1 hodnocení' and a red '3.'. Below the rating are buttons for 'Sdílet', 'Přidat do oblíbených', and 'Porovnat'. The product description states: 'LSP Molke Fitness Shake je prvotřídní syrovátkový proteinový fitness koktejl pro aktivní život, krásnou postavu a zdraví. Je vhodný pro všechny věkové kategorie. Obsahuje pouze vysoce kvalitní syrovátkový protein.' Below the description, it says: 'Tento protein má jasné a transparentní složení. Vyznačuje se zvláště vysokým obsahem bílkovin a minimálním podílem tuků a sacharidů... Více >'. At the bottom, there is a 'Varianta' section with four product variants: 'vanilka/karamel', 'tiramisu', 'kokos', and 'cheesecake'. A link 'Všechny varianty (29) v' is also present.

4. Klikněte na „Přidat svou zkušenost“

5. Ohodnotte produkt, do „Shrnutí“ napište vlastní zkušenost, doporučení produktu a odkud máte produkt nebo kde je zakoupení na eshopu (odkazovat na náš eshop [ptservis.cz](http://ptservis.cz) nebo [hitec-nutrition.cz](http://hitec-nutrition.cz))


- Tento popis zkopírujte do tabulky

**Zkušenosti a recenze**

**100%**  
Průměr z 1 hodnocení

5 hvězdiček	1
4 hvězdičky	0
3 hvězdičky	0
2 hvězdičky	0
1 hvězdička	0

**4.** [Přidat svou zkušenost](#)

**5.**  Jak hodnotíte LSP Molke fitness shake 600 g ?

★★★★★

Varianta  
Žádná

⊕ Klady

⊖ Zápory

⊖ Shrnutí

**Jak to napsat?**

- Proč jste si vybrali právě tento produkt?
- Kterými vlastnostmi produkt vyniká?
- Jak často produkt používáte?

6. Klikněte na „Odeslat hodnocení“

⊖ Shrnutí

Odesláním hodnocení souhlasíte s [Podmínkami Zboží.cz](#)

**6.** [Odeslat hodnocení](#)

★★★★★  
Pavel T  
25. října 2017

Je pro vás toto hodnocení užitečné?  0  0

## PT SERVIS:

Pro přidání recenze na našem eshopu je třeba se přihlásit.

- Vyberte si produkt, pod názvem klikněte na hvězdy

**PAVEL TRAMPOTA**  
sportovní výživa / www.ptservis.cz

ÚVOD NOVINKY AKCE JAK NAKUPOVAT DOPRAVA O FIRMĚ VELKOOBCHOD AFFILIATE KONTAKT

Výrobky značky: - značka -

**proteiny » whey**

**Whey C6 CFM 100% whey 2250 g**

0x

[Zobrazit recenze](#)

**B R S N D**

Kód zboží: 35021001  
Výrobce: Hitec nutrition  
Dostupnost: **skladem**

Běžná cena: 1 554 Kč  
Sleva: 17%  
Cena: **1 287 Kč vč. DPH**

banán

množství: 1 ks **Koupit**

**doprava zdarma po ČR**

Vážení zákazníci, uvedené texty a složení postupně upřesňujeme, aby odpovídalo novým směrnici EU. Omlouváme se, ale vzhledem k náročnosti této akce a nutné spolupráci s výrobcí mohou tyto úpravy trvat delší dobu. Děkujeme za pochopení.

- Zobrazí se Vám malé okno, počet hvězd k hodnocení a textové pole ke krátké recenzi

**NABÍDKA OD VÝROBCE VITO LIFE, KONEČNĚ SE PORADNĚ VYSPI A ZRÍ**

VOLEJTE ZDARMA 800 109 111 Hledaný produkt...

**PAVEL TRAMPOTA**  
servis.cz

JAK NAKUPOVAT VELKOOBCHOD

**proteiny » whey**

Whey C6 CFM 100% whey 2250 g

0x

[Zobrazit recenze](#)

**B R S N D**

Kód zboží: 35021001  
Výrobce: Hitec nutrition  
Dostupnost: **skladem**

Běžná cena: 1 554 Kč  
Sleva: 17%  
Cena: **1 287 Kč vč. DPH**

Zde můžete napsat svoji zkušenost s přípravkem...

**Odeslat**

Nezapomeňte zkopírovat odkaz na produkt, vaše jméno či přezdívku a text do tabulky

## FACEBOOK:

- Doporučujeme sledovat naše FB stránky (LIKE a SLEDOVAT)
  - PT SERVIS: [www.facebook.com/sportovnivyziva](http://www.facebook.com/sportovnivyziva)
  - Hi Tec Nutrition CZ/SK: [www.facebook.com/Hi.Tec.Nutrition.CZ.SK](http://www.facebook.com/Hi.Tec.Nutrition.CZ.SK)
- Sdílejte příspěvky na naše produkty, akce a soutěže
- Sdílený příspěvek by měl být veřejný a viditelný na vašem profilu (při sdílení nastavit viditelnost veřejný) a napište vždy k němu stručný text (**tento text vložíte do tabulky**)
- Odkaz sdíleného příspěvku a vaše jméno vložíte do tabulky

## INSTAGRAM:

Zde můžete vkládat vaše vlastní příspěvky, příběhy, fotky produktů, motivační a tréninková videa a fotky apod. Označovat nás, odkazovat na naše stránky a využívání hashtagů (především #ptservis, #hitecnutritionczsk #paveltrampota #lspnutrition, #bsblade #bladesupplements, #fitnessmarket)



## HODNOCENÍ SUPLEMENTU:

1. Pro přidání recenze je třeba se na [www.hodnocenisuplementu.cz](http://www.hodnocenisuplementu.cz) registrovat.
2. Do vyhledávání napište daný produkt a dejte zobrazit

The screenshot shows the homepage of 'HODNOCENÍ SUPLEMENTŮ'. At the top right, there are buttons for 'REGISTRACE' and 'PŘIHLÁŠENÍ'. The main navigation bar includes 'SUPLEMENTY', 'SLEVY', 'SOUTĚŽ', 'BLOG', 'DISKUZE', and 'KONTAKT'. A search bar contains the text 'Zadejte název suplementu' and a red '2.' indicating the search step. Below the search bar, there are four product cards: 'LSP nutrition Molke fitness shake', 'BSN TRUE-MASS', 'MY PROTEIN Creatine Monohydrate', and 'Bodyflex Fitness BCAA + GLUTAMINE DRINK'. Each card shows the product image, name, and a 'ZOBRAZIT' button. On the right side, there are promotional banners for Facebook, a coupon code, and a contact button.

3. Pod produktem klikněte na „Přidat recenzi“

The screenshot shows the product page for 'HI TEC CREAMERON'. The product image is on the left. The main content area contains the following information:

- Základní údaje:** Výrobce: HI TEC
- Popis produktu:** CREAMERON poprvé kombinuje známé kreatinové suplementy pro růst svalstva spolu s peptidy, aminokyselinami a dalšími suplementy, přičemž současně forsiruje i odbourávání tuků. Výsledkem tohoto působení je dramatická výstavba beztukové svalové hmoty (3-5 kg), vzestup síly a rychlosti o cca 30%, což bylo dříve možné dosáhnout pouze skládáním velkého množství kreatinových přípravků, aminokyselin, proteinových doplňků, prohormony (volně nedostupných) a spalovačů tuků.
- Vysokokomplexné složení CREAMERONU Vám dodává v jedné porci 4g kreatinu, 32g aminokyselinové matrix, volné BCAA, volné esenciální aminokyseliny EAA a beta-laktoglobulinové frakce ze syrovátkového izolátu, 23,5 g jedinečných, extrémně rychle vstřebatelných vysokomolekulárních glukózových polymerů pokud tomu hypoglykemickou ko-substrátovou matrix obsahující prekurzory pro syntézu ATP.**

Below the description is a table with the following data:

Cena od:	1 521 Kč
VYZKOUŠET	
100%	
Cena/kvalita	100%
Účinek	100%
Stravitelnost	100%
Rozpuštěnost	100%

At the bottom of the page, there is a 'HODNOCENÍ A RECENZE UŽIVATELŮ' section with the text 'Jaké zkušenosti máte s tímto produktem vy?' and a red '3.' next to a 'Přidat recenzi' button.

On the right side, there is a sidebar with a list of categories and their counts:

- Protein: 160
- Gainer: 67
- Kreatin: 64
- Aminokyseliny: 125
- Spalovače: 46
- Vitamíny: 46
- Kloubní výživa: 19
- Anabolizéry a NO: 88
- Proteinové tyčinky: 39
- Másla a krémy: 23

Below the sidebar, there are promotional banners for Facebook, a coupon code, and a contact button.

**Nyní pokračujte obdobně jako na předchozích stránkách.**

**Nezapomeňte zkopírovat odkaz na produkt, vaše jméno či přezdívku a text do tabulky**